|  |
| --- |
| ***День: 7-й*** |
| ***Неделя: вторая***  |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Масса порции (г)** | **Пищевые вещества (г )** | **Энергетическая ценность (ккал)** | **Витамин**  | **Номер рецептуры** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **С**  |  |
| **Завтрак** |
|  | ***Суп молочный с гречневой крупой*** | *200* | *5,03* | *6,91* | *24,54* | *175,2* | *1,43* | *170* |
|  | ***Какао с молоком(1й вариант)*** | *180* | *3,61* | *3,15* | *15,85* | *103,33* | *1,43* | *508* |
|  | ***Бутерброды с маслом (1-й вариант)*** | *25* | *1,55* | *4,21* | *10,25* | *85,9* | *0* | *99* |
|   | **итого** |   | **10,19** | **14,27** | **50,64** | **364,43** | **2,86** |  |
| **2й Завтрак** |
|  | ***Фрукты свежие(яблоко)*** | *90* | *0,34* | *0,34* | *8,62* | *41,36* | *8,5* | *118* |
|   | **итого** |   | **0,34** | **0,34** | **8,62** | **41,36** | **8,50** |  |
| **Обед** |
|  | ***Овощи отварные (свекла)*** | *50* | *0,9* | *0* | *5,4* | *24,5* | *5* | *434* |
|  | ***Щи из свежей капусты*** | *200* | *2,72* | *5,13* | *14,09* | *115,88* | *28,03* | *147* |
|  | ***Плов из отварной птицы*** | *180* | *16,37* | *18,28* | *33,84* | *373,42* | *3,52* | *411* |
|  | ***Компот из смеси сухофруктов*** | *180* | *0,162* | *0,018* | *11,5* | *61,26* | *0,15* | *527* |
|  | ***Хлеб пшеничный***  | *40* | *3,24* | *0,4* | *19,52* | *96,8* | *0* | *114* |
|  | ***Хлеб ржаной*** | *38* | *3,078* | *1,3* | *16,03* | *84,36* | *0* | *116* |
|   | **итого** |   | **26,47** | **25,128** | **100,38** | **756,22** | **36,7** |  |
| **Полдник** |
|  | ***Пирожки, печенные из сдобного теста с фаршем*** | *80* | *21,43* | *11,55* | *39,09* | *328,72* | *1,34* | *562* |
|  | ***Чай с сахаром, вареньем, медом*** | *180* | *0* | *0* | *6* | *25,8* | *0* | *501* |
|   | **итого**  |   | **22,63** | **18,75** | **64,52** | **464,02** | **1,34** |  |
|   | **Итого за день** |   | **59,63** | **58,49** | **224,16** | **1626,03** | **49,40** |  |

